



UNION SPORTIVE LÉGUEVIN FOOTBALL

DOSSIER DE PRÉSENTATION

Saison 2023-2024

SOMMAIRE DU DOSSIER



- 1. PRATIQUES ET CATÉGORIES**
- 2. PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS**
- 3. INSTALLATIONS ET TERRAINS**
- 4. TARIFS ET INSCRIPTIONS**
- 5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE**
- 6. PROJET CLUB**

1. PRATIQUES ET CATÉGORIES



ÉCOLE DE FOOT



CATÉGORIES (2023-2024)	ANNÉE DE NAISSANCE
U6	2018
U7	2017
U8	2016
U9	2015
U10	2014
U11	2013
U12	2012
U13	2011

FUN-FOOT

2 catégories pour le fun foot :

- Groupe 8, 9 et 10 ans
- Groupe 11, 12, 13 et 14 ans

1. PRATIQUES ET CATÉGORIES



JEUNES



CATÉGORIE	ANNÉES
U14	2010
U15	2009
U16	2008

SENIORS H ET F

3 équipes de seniors hommes et 1 équipe seniors féminines ; Joueurs et joueuses nées à partir de 2004 et avant



1. PRATIQUES ET CATÉGORIES



FIT-FOOT

D'une durée moyenne de 45 minutes, le Fit Foot met l'accent sur le **cardio-jogging** et le **renforcement musculaire** à travers les gestes du football. Chaque participant(e) dispose d'un ballon et réalise les mouvements proposés par l'instructeur(trice) en musique afin de maintenir ou **retrouver forme et souplesse**. Les séances pourront varier entre le **fit-foot cardio**, **fit-foot renforcement musculaire**, **fit-foot danse** et **fit-foot jeu**.



FOOT EN MARCHANT

Le **Foot en marchant** en est une variante du football qui se pratique à effectif réduit. C'est une **version lente** du football avec des règles aménagées permettant une pratique loisir totalement **sécurisée et accessible à tous et toutes** (intergénérationnelle, mixité hommes-femmes et/ou sociale, inclusion). Cette pratique s'inscrit dans la démarche du **Sport Santé**.



1. PRATIQUES ET CATÉGORIES



FUTSAL



En attente d'une réponse favorable de la Mairie, les joueurs et joueuses devraient avoir la possibilité de choisir l'**option Futsal** en supplément dans leur licence. Cette option permettra aux enfants de pratiquer une fois par semaine le Futsal au gymnase des Pins Verts. Ils pourront aussi bien faire des **oppositions** entre eux qu'avoir des **séances pour le perfectionnement technique**.

HANDI-FOOT

Cette saison le club ouvrira également sa première **section de Handi-Foot**, qui sera encadrée par une éducatrice en formation BPJEPS dans le cadre de son **contrat d'apprentissage**. Le Handi-Foot trouvera sa place dans le **projet club** avec des actions de sensibilisation qui intégreront les catégories de **l'École de Foot et des Jeunes**.



1. PRATIQUES ET CATÉGORIES



COMPOSITION DES ÉQUIPES POUR L'ÉCOLE DE FOOT ET LES JEUNES*

FOOT À 5

U6	U7 F	U7	U8	U9	U11 F
4 équipes	1 ou 2 équipes	4 équipes	3 équipes	3 équipes	1 équipe
4 coachs	1 ou 2 coachs	4 coachs	4 coachs	4 coachs	1 ou 2 coachs

FOOT À 8

U10	U11-U12	U13
2 équipes	1 équipe	2 équipes
4 coachs	2 coachs	4 coachs

FOOT À 11

U14-U15	U16
1 équipe	1 équipe
3 coachs	2 coachs

FUN-FOOT

9 – 10 ans	11 – 13 ans
1 équipe	1 équipe
1 ou 2 coachs	1 ou 2 coachs

**Éléments à valider en septembre selon les effectifs*

2. PLANNING ET ENTRAÎNEMENTS

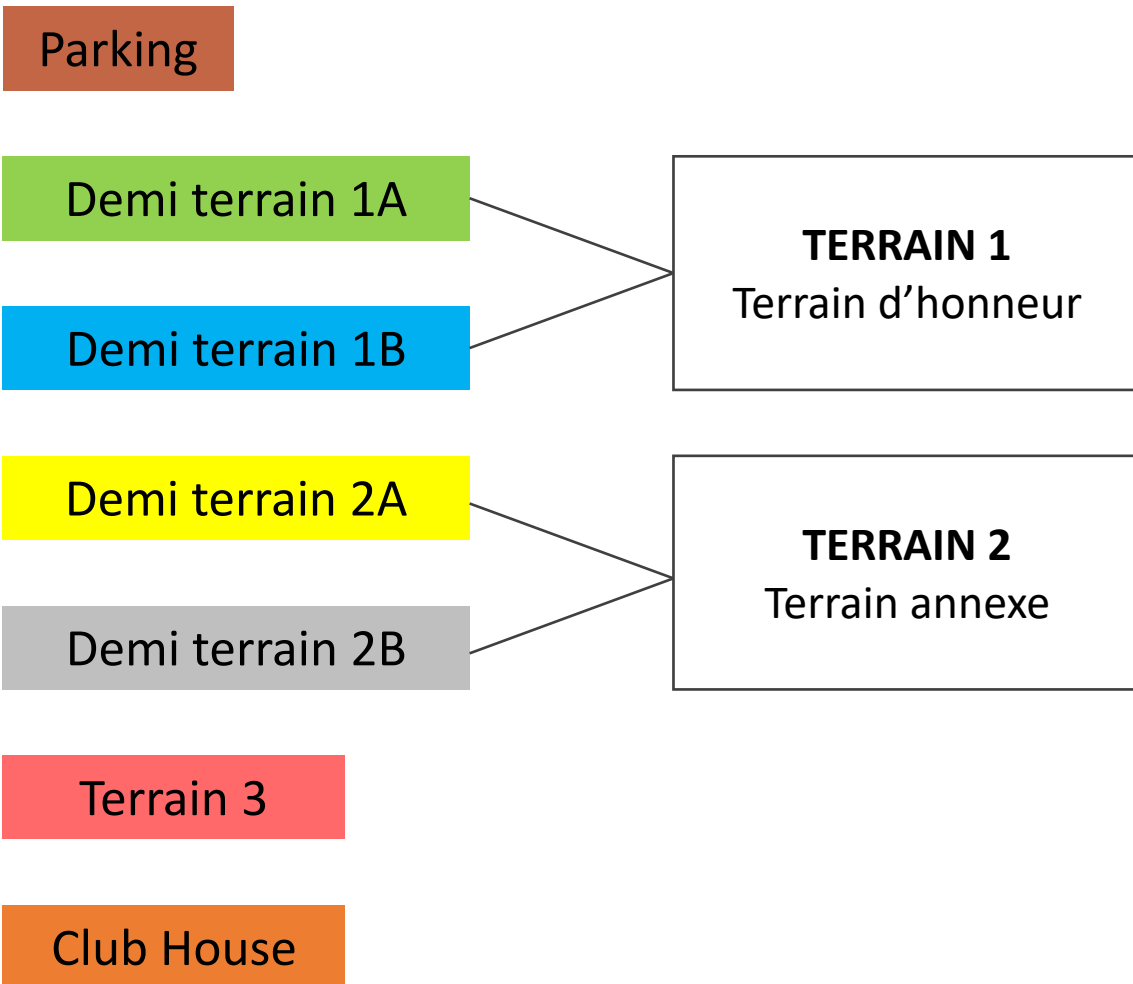
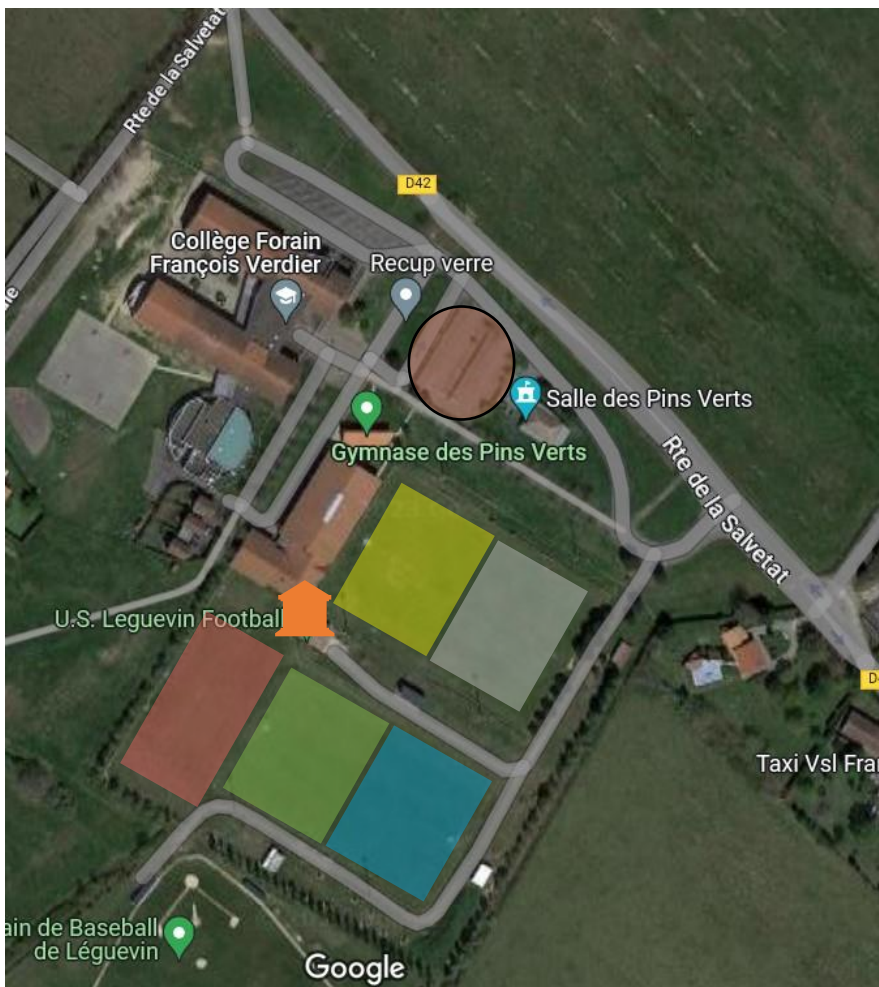


JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
U6			17H30 - 18H45			
U7 / U7F			17H30 - 18H45			
U8			17H30 - 18H45			
U9			17H30 - 18H45			
U10		18H30 - 19H45			18H30 - 19H45	
U11F			18H00-19H15			
U13		18H30 - 19H45			18H30 - 19H45	
U14		18H30 - 19H45		18H30 - 19H45		
U15		18H30 - 19H45		18H30 - 19H45		
U16			19H00 - 20H30		19H00 - 20H30	
SENIORS 1		20H00 - 21H30		20H00 - 21H30		
SENIORS 2		20H00 - 21H30		20H00 - 21H30		
SENIORS 3			20H00 - 21H30			
SENIORS F		20H00 - 21H30		20H00 - 21H30		
FUN FOOT 9-10 ANS			18H30 - 19H45			
FUN FOOT 11-13 ANS	18H30 - 19H45			18H30 - 19H45		
FIT FOOT			18H30-19H30			
F. EN MARCHANT*						10H00 - 11H00
HANDI FOOT*			15H00		15H00	
FUTSAL*						14H00 - 17H30

TERRAINS D'ENTRAÎNEMENT
DEMI TERRAIN 1 A
DEMI TERRAIN 1 B
DEMI TERRAIN 2 A
DEMI TERRAIN 2 B
TERRAIN 3
GYMNASE

**Jours et horaires à valider en septembre*

3. INSTALLATIONS ET TERRAINS



3. INSTALLATIONS ET TERRAINS



TERRAIN 1



***Terrain de foot à 11
avec éclairage***

TERRAIN 2



***Terrain de foot 11
avec éclairage et buts
amovibles pour le foot à 8***

TERRAIN 3



***Terrain de foot à 8
avec éclairage***

4. TARIFS ET INSCRIPTIONS (PRIX DES LICENCES)



CATÉGORIES	TARIFS		
	PACK 1	PACK 2	PACK 3
ÉCOLE DE FOOT : U6 / U7 / U8 / U9 / U10 / U11 / U12 / U13 / FUN FOOT	200 €		
JEUNES : U14 / U15 / U16	200 €		
SENIORS HOMMES ET FEMMES	250 €		150 €
SENIORS LOISIRS ET VÉTÉRANS / FIT-FOOT / FOOT EN MARCHANT / HANDI-FOOT	100 €	150 €	200 €

Réductions : gratuit pour les enfants d'éducateurs / 20€ lorsqu'il y a deux licenciés de la même famille / 50€ lorsqu'il y a 3 licenciés de la même famille / 80€ lorsqu'il y a quatre licenciés de la même famille

4. TARIFS ET INSCRIPTIONS (DÉMARCHES)



Étape 1 : Rapporter la fiche d'inscription au club house

Étape 2 : Demande de licence en ligne par le club

Étape 3 : Remplir le mail reçu par la FFF avec les documents et pièces justificatives si nécessaires

Étape 4 : Payer la licence au club* ou en ligne (modalités de paiement sur la prochaine page)

Étape 5 : Validation en ligne par le club

*Il est possible de payer le même jour que vous rapportez la fiche d'inscription

JOURS ET HORAIRES POUR RENDRE LES FICHES D'INSCRIPTIONS

Que ce soit pour les renouvellements de licences ou pour de nouvelles demandes de licence, merci de remplir la fiche d'inscription et de la retourner au club house lors des heures d'ouvertures :

- **JUIN** : tous les mardis, mercredis et jeudis entre 18h30 et 20h00
- **JUILLET** : tous les mercredis entre 18h30 et 20h00
- **AOUT** : tous les mercredi entre 18h30 et 20h00
- **SEPTEMBRE** : tous les mardis, mercredis et jeudis entre 18h30 et 20h00

4. TARIFS ET INSCRIPTIONS (MODES DE PAIEMENTS)



ESPECE :

- ***Une seule fois en totalité au club house lors des permanences***

CHEQUE :

- ***Une seule fois en totalité au club house lors des permanences***
- ***Plusieurs fois (2, 3, ou 4 fois) : la totalité doit être payée au 31 décembre***

CARTE BANCAIRE :

- ***En plusieurs fois sur le site***
- ***Une seule fois en totalité au club house lors des permanences***

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



ÉCOLE DE FOOT, JEUNES ET FUN FOOT : **PACK 1 (NOUVEAUX LICENCIÉS)**

SHORT



CHAUSSETTES



TSHIRT BLANC



SURVÊTEMENT



GOURDE

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



ÉCOLE DE FOOT, JEUNES ET FUN FOOT : *PACK 2 (ANCIENS LICENCIÉS)*

SHORT



CHAUSSETTES



TSHIRT BLANC



SWEAT ZIPÉ



SAC À DOS



GOURDE

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



ÉCOLE DE FOOT, JEUNES ET FUN FOOT : **PACK 3 (ANCIENS LICENCIÉS)**

SHORT



CHAUSSETTES



TSHIRT BLANC



KWAY



**SHORT DE
SORTIE**



GOURDE

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



SENIORS HOMMES ET FEMMES : **PACK 1 (NOUVEAUX LICENCIÉS)**



TSHIRT



**SHORT
CHAUSSETTES**



**SHORT DE SORTIE
SAC À DOS
SURVÊTEMENT**

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



SENIORS HOMMES ET FEMMES : *PACK 2 (ANCIENS LICENCIÉS)*



SOUS MAILLOT



DOUDONE



***SHORT
CHAUSSETTES***



KWAY

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



SENIORS FEMMES UNIQUEMENT : PACK 3 (ANCIENS LICENCIÉS)



CHAUSSETTES



SHORT



KWAY

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



**SENIORS LOISIRS, VÉTÉRANTS, FIT FOOT, FOOT EN MARCHANT
ET HANDI-FOOT : ANCIENS ET NOUVEAUX LICENCIÉS PACK 1**



CHAUSSETTES



SHORT

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



**SENIORS LOISIRS, VÉTÉRANTS, FIT FOOT, FOOT EN MARCHANT
ET HANDI-FOOT : ANCIENS ET NOUVEAUX LICENCIÉS PACK 2**



CHAUSSETTES



SHORT



TSHIRT BLANC



SWEAT TRAINING

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



**SENIORS LOISIRS, VÉTÉRANTS, FIT FOOT, FOOT EN MARCHANT
ET HANDI-FOOT : ANCIENS ET NOUVEAUX LICENCIÉS PACK 3**



CHAUSSETTES



SHORT



TSHIRT BLANC



SURVÊTEMENT



SAC À DOS

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



PRODUITS POUVANT ÊTRE RAJOUTÉS A L'UNITÉ



CHAUSSETTES

Enfant : 8€

Adulte : 8€



SHORT DE MATCH

Enfant : 10€

Adulte : 12€



SHORT COTON POCHES ZIPÉES

Enfant : 26€

Adulte : 30€



PANTALON SURVÊTEMENT

Enfant : 30€

Adulte : 35€



TSHIRT BLANC

Enfant : 15€

Adulte : 18€



TSHIRT NOIR

Enfant : 15€

Adulte : 18€

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



PRODUITS POUVANT ÊTRE RAJOUTÉS A L'UNITÉ (SUITE)



VESTE DE SURVÊTEMENT

Enfant : 30€
Adulte : 35€

SWEAT TRAINING

Enfant : 40€
Adulte : 45€

KAWAY PLUIE

Enfant : 28€
Adulte : 32€

DOUDOUNE

Enfant : 60€
Adulte : 70€

PARKA LONGUE

Enfant : 80€
Adulte : 85€

SAC À DOS

Enfant : 22€
Adulte : 30€

5. ÉQUIPEMENTS ET BOUTIQUE



DÉLAIS DE **LIVRAISON** POUR LES ÉQUIPEMENTS

DATE DE PAIEMENT (1 ^{er} paiement engagé)	LIVRAISON
Pour toute licence payée avant le 15 juillet	Vers le 15 août
Pour toute licence payée entre le 15 juillet et le 15 août	Vers le 01 septembre
Pour toute licence payée entre le 15 août et le 01 septembre	Vers le 15 septembre
Pour toute licence payée entre le 01 septembre et le 15 septembre	Vers le 01 octobre
Pour toute licence payée entre le 15 septembre et le 01 octobre	Vers le 15 octobre

ATTENTION : les articles supplémentaires seront livrés courant octobre.

6. PROJET CLUB



L'ORIENTATION GLOBALE DU PROJET CLUB

Club ouvert à tous : qui vise à accueillir toute personne souhaitant pratiquer du football sous toutes ses formes et peu importe le niveau.

Club convivial : dans lequel les adversaires, les arbitres, les supporters et le grand public sont correctement accueillis et avec respect.

Club attachant : pour lequel les licenciés, bénévoles et parents ont un sentiment d'appartenance et d'attachement.

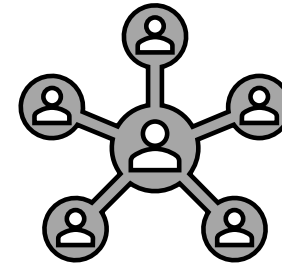
**UN CLUB DANS LEQUEL CHAQUE LICENCIÉ
PEUT S'IDENTIFIER ET TROUVER SA PLACE !**

6. PROJET CLUB



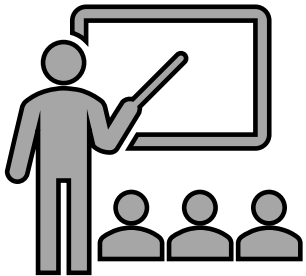
SPORTIF

Vise à **définir les formes et les niveaux de pratique** du club en **adéquation avec les besoins des pratiquants** et déterminer les normes d'encadrement ainsi que les **climats et contenus d'entraînement**



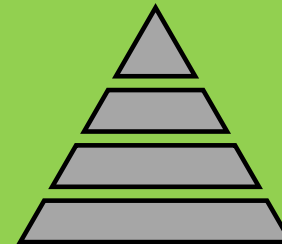
ASSOCIATIF

Vise à **structurer le club** de façon à obtenir une organisation claire, cohérente, performante et sécurisante, dans un souci **d'optimiser l'attractivité du club** et de développer ainsi **le mieux vivre ensemble**



ÉDUCATIF

Vise à **renforcer le projet sportif** à travers une bonne connaissance et un partage **de règles de vie et de jeu** au sein et en dehors du club



ENCADREMENT

Vise à **évaluer les besoins en termes d'encadrement** et **renforcer ainsi le niveau de compétences des encadrants** du club

6. PROJET CLUB (SPORTIF)



POURSUIVRE LA FORMATION DES JEUNES JOUEURS

- Établir un projet de jeu commun à toutes les catégories de foot à 11, puis à 8
- Établir et suivre une programmation annuelle de formation par catégorie
- Intégrer des séances de Futsal pour le perfectionnement technique
- Mettre en place des exercices de références
- Mettre en place un échauffement type d'avant match

AUGMENTER LES NORMES DE PRATIQUES (OBJECTIFS SPORTIFS)

- Mettre en place des spécificités attaquants avec l'implication de joueurs seniors sur les séances
- Mettre en place des spécificités gardiens de buts avec le responsable gardiens du club
- Inclure progressivement les joueurs dans les catégories supérieures en fin de saison
- Participation à un ou plusieurs tournois internationaux par équipes à partir du foot à 8
- Proposer des stages de perfectionnement lors des vacances scolaires

DIVERSIFIER LE PUBLIC ACCUEILLIT EN DÉVELOPPANT DE NOUVELLES PRATIQUES

- Proposer du Fit-Foot ainsi que du Foot en marchant qui sont des activités de type « sport-santé »
- Ouverture d'une équipe Handi-Foot avec une éducatrice spécialisée en contrat d'apprentissage

6. PROJET CLUB (ASSOCIATIF)

FIDÉLISER LES ÉDUCATEURS ET JOUEURS DU CLUB :

- Désigner les responsable de catégorie et un ou deux dirigeants par catégorie
- Obtenir un package «Educateur» pour chaque éducateur et dirigeant
- Valoriser les bénévoles par une sortie offerte / un repas de fin d'année ou une autre action du genre
- Réaliser des portraits individuels de tous les bénévoles du club et les intégrer sur le site internet du club
- Réaliser une photo annuelle des bénévoles en début de saison

DÉVELOPPER L'ESPRIT CLUB ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE :

- Organiser une journée de découverte du bénévolat pour l'ensemble des enfants et des parents
- Impliquer les seniors dans l'entraînement des enfants et des jeunes au moins une fois dans la saison
- Réaliser l'entrée des joueurs des équipes seniors et animer des séances de supporters pendant les match
- Organiser un repas de fin d'année, type fête du club, avec des animations et challenges sportifs

IMPLIQUER ET RESPONSABILISER LES PARENTS :

- Demander aux parents de s'investir lors d'événements du club (lotos, tournoi, événements extra sportifs...)
- Proposer des séances de foot en marchant aux parents avec les éducateurs du club et bénévoles

6. PROJET CLUB (ÉDUCATIF)



METTRE EN PLACE UN SUIVI AU NIVEAU ÉDUCATIF :

- **Mise en place du planning annuel du PEF** (Programme Éducatif Fédéral) et de son suivi par les responsables de sections chez l'École de foot et les Jeunes ainsi que plusieurs actions environnementales, citoyennes et sociales.

DEVELOPPER LA NOTION DE FAIR PLAY :

- **Réaliser le protocole Fair-Play sur tous les matchs à domicile** (entrée des joueurs + serrer la main à la fin).
- **Réaliser l'arbitrage à la touche** lors du tournoi de Léguevin (les équipes jeunes sur les matchs de l'école de foot).
- **Réaliser le protocole en Foot à 11** même quand l'arbitre désigné est absent

RESPONSABILISER LES ENFANTS ET LES JEUNES :

- **Donner des rôles aux joueurs durant les entraînements ou les match** ; ranger le matériel, nettoyer les maillots, s'assurer que les vestiaires soit propres.
- **Définir à tour de rôle un capitaine** et insister sur son rôle au sein des équipes dès le foot à 8
- **Mise en place d'une charte** joueur, parent, dirigeant
- **Diffusion de la vidéo « Touche pas à mon foot »**

6. PROJET CLUB (ENCADREMENT)

AMÉLIORER LE PLAN DE FORMATION DE NOS JOUEURS ET JOUEUSES :

- **Organiser des réunions de présentation des éducateurs et entraîneurs** aux parents des enfants et des jeunes
- **Respecter la mise en place d'éducateur diplômés** selon les normes de la Ligue

SOUTENIR ET ACCOMPAGNER NOS ÉDUCATEURS :

- **Inciter les dirigeants associatifs et éducateurs à passer des diplômes et des modules de formation**
- **Accueillir les modules de formations** organisés par le district au sein du club
- **Constituer un classeur d'exercices, de situations, et de jeux** à destination des éducateurs et entraîneurs
- **Mettre en place une commission technique** qui sera intégrée au comité directeur du club
- **Réaliser 3 bilans sportifs** au sein de la saison avec l'ensemble des éducateurs du club

COORDONNÉES ET LIENS UTILES



Facebook
[US Léguevin](#)



Instagram
[usleguevin](#)



Site web
www.usleguevinfootball.fr



Informations et renseignements
Loïs Jacquet - 06.43.85.04.47

