



FUN FOOT

PRÉSENTATION DE LA PRATIQUE

Saison 2023-2024

Qu'est-ce que le fun foot ?



La pratique du Fun Foot est une pratique dérivée du football de compétition.

Cette pratique se veut plus ludique, considérée comme un pratique loisir, elle rentre dans l'orientation globale du projet club de l'US Léguevin qui se veut notamment être un « **Club ouvert à tous : qui vise à accueillir toute personne souhaitant pratiquer du football sous toutes ses formes et peu importe le niveau.** »

*Ainsi le Fun Foot permet aux enfants débutants, ayant un niveau de jeu trop en décalage avec les équipes compétition, et à ceux étant moins assidus et investis, de pouvoir tout de même **pratiquer du football et de pouvoir s'identifier dans le club et d'y trouver sa place !***

Les différents groupes



2 groupes de catégories pour le Fun Foot en 2023-2024

GROUPE DES PETITS : 9 et 10 ans !

CATÉGORIES (2023-2024)	ANNÉE DE NAISSANCE
U9	2015
U10	2014

*Un entraînement par semaine, tous les
mercredis de 18h30 à 19h45 !*

GROUPE DES GRANDS : 11, 12 et 13 ans !

CATÉGORIES (2023-2024)	ANNÉE DE NAISSANCE
U11	2013
U12	2012
U13	2011

*Deux entraînements par semaine, tous les
lundis et jeudi de 18h30 à 19h45 !*

*Un a deux éducateurs réaliseront l'encadrement par groupe et par séance en fonction
du nombre de joueurs, avec notamment la présence d'un joueur sénior du club !*

Les matchs et rencontres



Les joueurs de FUN FOOT auront à minima une rencontre sportive par mois le weekend, selon les formes suivantes :

1. **Les olympiades** ; réunions avec plusieurs clubs et équipes de Fun Foot, mêlant différentes épreuves (matchs, parcours chronométré, séances de tirs aux buts, quizz sur foot...)
2. **Classico** ; opposition sur terrain synthétique en intérieur à Plaisance du Touch
3. **Futsal** ; au gymnase des Pins Verts
4. Participation au **tournoi de Pentecôte de l'US Léguevin**

FUN FOOT et projet sportif



Basé sur 3 points fondamentaux

- Le plaisir du jeu, au centre du projet au quotidien
- La volonté de progresser, en créant un climat d'apprentissage épanouissant
- Le respect, en transmettant des valeurs de citoyenneté et en instaurant un état d'esprit collectif au sein de chaque groupe

Objectif : un apprentissage chacun à son rythme

- Proposer une pratique du foot ludique
- Séances de 1h15 avec 10 joueurs environ par éducateur
- Un contenu adapté à la catégorie d'âge

Assurer le suivi des joueurs et leur évolution

- Entre les éducateurs à chaque période de vacances scolaires
- Proposer un compte rendu aux parents des joueurs

Contenus des séances



QUELQUES EXERCICES TECHNIQUES

- Contrôler des ballons au sol avec son meilleur pied
- Frapper son ballon avec son meilleur pied avec les différentes surfaces
- Conduire son ballon avec son meilleur pied sans regarder le ballon
- Conserver le ballon en utilisant son corps pour marquer face au gardien
- Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire
- Récupérer le ballon sur le temps de passe, cadrer le porteur pour empêcher la dernière passe ou le tir

LES SÉANCES DE FUN FOOT SE VEULENT PLUS LUDIQUES AVEC MOINS D'EXERCICES ET PLUS D'AMUSEMENT

Intégration à la vie du club



Pour les joueurs

- Participer un samedi par mois à un événement sportif, plateau / classico ...
- Voir un match de notre équipe fanion + faire l'entrée avec les joueurs
- Participer à une sortie pour aller voir un match du TFC
- Effectuer une journée de citoyenneté
- Participer à une sortie pour aller voir un match de cécifoot ou handisport

Pour les parents

- Participer à l'organisation du loto du Club
- Participer à l'organisation du tournoi du Club

Pour plus d'informations



Facebook
[US Léguevin](#)



Instagram
[usleguevin](#)



Site web
www.usleguevinfootball.fr



Informations et renseignements
Loïs Jacquet - 06.43.85.04.47

